



UTE PORTOGRUARESE .

Anno Accademico 2019-2020 .

Dott .

Martina Lucio

Sp . Medicina del lavoro

Socio Simp/Senior Siml .

I meccanismi di Guarigione . Utopia o realtà?

In epoca attuale di Pandemia mondiale da Coronavirus (Covid 19), in attesa di cure specifiche e migliori e del vaccino Immunizzante, con le gravi conseguenze e sacrifici che stiamo vivendo, ci possiamo chiedere: E' possibile guarire da malattie varie con l'**Autoguarigione**? Esistono dei meccanismi naturali di Guarigione? Ci possiamo aiutare con le medicine alternative, quali erboristeria, omeopatie, psicoterapie varie, prevenzione ed epidemiologie e quant'altro? Bene, Io credo di sì attualmente, alle soglie di Aprile 2020.

Vediamo un po' come stanno le cose dal punto di vista fisiologico e biologico dei soggetti viventi .

Il sistema mente corpo umano, Maschile e Femminile, Unitario e non diviso (Damasio, 1996) in termini esistenziali, lavorativi e percettivo motori fenomenologici, è un sistema Omeostatico costante (Cannon), con costanti chimico fisiche, termodinamiche e biologiche, che si mantiene in vita in uno stato Fisiologico costante, coordinato dal Sistema nervoso centrale, (Vedi neurologia e Neuroscienze), in interazione di Vita e di Lavoro con l'ambiente esterno, in cui sono presenti e potenzialmente interagiamo con Fattori di rischio e stressors:

- **Chimici** (Solventi, sostanze chimiche, Genotossici, antiparassitari, gas, vapori, Fumi),
- **Fisici** (Quali Rumore, Vibrazioni, clima, perturbazioni ambientali, stress Lavoro correlato),

- **Biologici** (Batteri, virus, quali il Coronavirus che è un RNA virus molto contagioso diffuso attraverso le goccioline di Flugge dell'apparato respiratorio: Sars 2), che dobbiamo conoscere, misurare ed attuare delle Misure e Norme di Prevenzione: Ambientali ed Individuali, quali DPI (Mascherine, guanti, Tute, etc) .

Quindi dobbiamo eticamente Prevenire l'esposizione ambientale di vita e di lavoro (Esposoma) per prevenire l'insorgenza di patologie varie, classificate ICD 10 e non, negli esseri umani viventi .

Quando quest'Opera comunitaria di Prevenzione ambientale ed Individuale non riesce ci ammaliamo, anche per cause genetiche da alterazioni del genoma e degenerativo croniche, come nell'età anziana dell'Invecchiamento, e dobbiamo far ricorso al medico di famiglia, o allo specialista o all'ospedale per curarci .

Ma esistono poi nei soggetti viventi, oltre all'Omeostasi Costante di Cannon e ai meccanismi di Integrazione/Differenziazione dagli altri e dall'esterno potenzialmente nocivo, dei meccanismi di Autoriparazione, descritti anche come dei macroprogrammi di Self Repair o autoriparazione (Torino, Biopsicosomatica, 2007, Ferrara, 2019, altre Pubblicazioni), che sono 4 (Quattro): Software **diagnostico**, software di **controllo**, software delle **Anomalie** e software **operativo**.

Il software diagnostico è la capacità dell'essere vivente di Monitorare continuamente ed istantaneamente biologicamente e neuroimmunitario, neurofisiologico il proprio stato di salute psicosomatico e la relazione con l'esterno (Dehaene S. 2014) (Coscienza Vigile), ma anche nello stato di sonno sogno. (Mancia M., 1996).

Il software di controllo è dovuto al Controllo esercitato sul sistema corporeo mente corporeo dal Sistema Nervoso Centrale e Periferico e dai marcatori somatici Interni (Damasio, 1996), in modo da mantenere le costanti chimiche fisiche biologiche (Analisi Biochimiche e Strumentali) e Termodinamiche (1 e 2 legge) dell'Organismo, mantenendo costanti anche le cellule somatiche e germinali e i loro meccanismi molecolari biologici, quali il DNA nucleare (geni), gli enzimi cellulari, i Mitocondri (Organuli respiratori) e le membrane Biologiche .

Il Software delle Anomalie ci permette di riparare i danni e le mutazioni del DNA nucleare e cellulare mediante geni ed enzimi quali il Gene p. 53 o Guardian of the baby, la Dna polimerasi, i meccanismi di riparazione e sintesi del Filamento di Doppia Elica del DNA, la sostituzione e sintesi di Base e Nucleotide, la riparazione di Mutazioni del DNA, (Cereseto A, 2018) .

Ecco dunque che in uno stato di salute ed equilibrio psicofisico, possiamo prevenire spontaneamente l'insorgenza di Tumori e malattie genetiche spontanee o indotte dall'ambiente (Tossicogenomica) .

Il software operativo ci permette di Funzionare dal punto di vista neurobiologico e neuromuscolare autonomamente e di Muoverci ed interagire con l'ambiente esterno .

Attenzione che l'operatività non deve essere mai molto accentuata per evitare Il Rischio Biomeccanico elevato (Scala Ocra) i Lavori usuranti e nocivi e le varie patologie ortopediche e muscolo-scheletriche dei soggetti .

Per questo Intervengono l'Automazione, la Robotica, le varie macchine computerizzate (Interfacie uomo/Donna macchina) e le Nuove Tecnologie (Internet Rete Web, Reti Neurali e modelli previsionali etc) (Parma, 1997), Smartphone, tablet etc .

Ecco quindi che grazie a questi 4 (Quattro) meccanismi di Self Repair ed Auto-guarigione ci manteniamo in salute ed equilibrio psicofisico per molti anni (Patrimonio genetico permettendo) ed evitando se possibile i vari fattori di rischio e stressors presenti negli ambienti di vita e di lavoro (Espososma) e facendo prevenzione ambientale ed individuale biologica .

Questo è un buon Auspicio ed Augurio per Tutti .

E' poi possibile usare e praticare delle medicine alternative, quali erboristeria, omeopatia, Fisioterapie varie, Psicoterapie varie, altre medicine alternative, in Collaborazione con altri specialisti, che ci permettono di raggiungere uno stato di salute e benessere Migliore (Enprowment, Definizione OMS di salute del 1967), ed essere in armonia con se stessi e con l'ambiente circostante.

Un saluto ed un Augurio di stare meglio, nonostante questa pandemia di Coronavirus, che speriamo se ne vada ed arriverci .

Portogruaro (Ve), 1.4.2020 .

Dott . Martina Lucio
Sp . Medicina del lavoro.
Socio Simp/Senior Siml .